

PLANNING PROVISOIRE OCCUPATION SALLE PLURIDISCIPLINAIRE SAISON 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORAIRES							
8h00-8h30							
8h30-9h00							
9h00-9h30							
9h30-10h00							
10h00-10h30							
10h30-11h00							
11H00-11h30							
11h30-12h00							
12h00-12h30			HANDISTOPABLE BOCCIA				
12h30-13h00		GYMNASTIQUE (FITNESS) Myriam			YOGA ERIC		
13h00-13h30							
13h30-14h00	PILATE ODILE						
14h00-14h30		GYMNASTIQUE DOUCE Myriam					
14h30-15h00	Body GYM ODILE						
15h00-15h30							
15h30-16h00							
16h00-16h30						AIKIDO	
16h30-17h00							
17h00-17h30							
17h30-18h00							
18h00-18h30	Cardio Dance Emma	YOGA MY	GYMNASTIQUE (FITNESS/PILATTE) Myriam	ELGO DANCE Marie Lise			
18h30-19h00						STEP FITNESS Sandra	
19h00-19h30		DANSE HISTORIQUE 19h15 Sylviane	Moov'Dance 19h15 - 20h15 Clémence	STRONG NATION Marie Lise			
19h30-20h00							
20h00-20h30					CIRCL MOBILITY Marie Lise		
20h30-21h00							